

# Semaine du 02 au 08 septembre 2019



## LUNDI C'EST LA RENTREE

Melon et sirop de grenadine



Quenelles sauce financière

Riz

Vache picon

Compote pommes bananes

## MARDI

Taboulé BIO



Escalope de volaille au jus

Petit pois



Saint Nectaire AOC

Fruit de saison

## JEUDI

Pastèque



Filet de lieu sauce légumes d'été

Pommes rissolées

Yaourt nature BIO

Smoothie pomme framboise du chef



## VENDREDI

Crêpe au fromage





















Rôti de bœuf froid et mayonnaise

Courgettes provençales

Camembert BIO

Fruit de saison BIO

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<p> </p> <p><b>Carottes BIO (L) râpées vinaigrette</b></p> <p></p> <p>Fileté de poisson meunière</p> <p>Epinars &amp; croûtons</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Muffin aux pépites de chocolat</p>	<p></p> <p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>Sauce bolognaise</p> <p>Tortis &amp; fromage râpé</p> <p></p> <p><b>Carré BIO</b></p> <p>Melon</p>	<p></p> <p>Lentilles à l'échalote</p> <p>Cubes de poisson huile d'olive citron</p> <p>Ratatouille</p> <p>Petit suisse</p> <p> </p> <p><b>Fruit de saison BIO (L)</b></p>	<p></p> <p><b>Salade de tomates BIO vinaigrette</b></p> <p>Cuisse de poulet rôti sauce orientale</p> <p>Polenta crémeuse</p> <p></p> <p>Comté AOC</p> <p>Flan nappé au caramel</p>

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Salade de pommes de terre échalotes</p> <p> Estouffade de bœuf (L) au jus</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Mimolette</p> <p> Fruit de saison BIO</p>	<p>Melon</p> <p> Aiguillettes de poulet sauce chasseur</p> <p> Semoule BIO</p> <p> Yaourt myrtilles (L)</p> <p>Cocktail de fruits au sirop</p>	<p> Salade verte (L) vinaigrette</p> <p> Steak haché de bœuf au jus</p> <p>Purée de courgettes</p> <p>Saint Bricet</p> <p> Cake au citron du chef</p>	<p>Rosette et cornichon</p> <p><i>SP : Œuf dur mayonnaise</i></p> <p> Filet de merlu sauce Aurore</p> <p> Riz BIO</p> <p> Fromage blanc BIO</p> <p>Pastèque</p>







# Semaine du 23 au 29 septembre 2019



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
 Betteraves BIO vinaigrette	Radis rose au beurre 1/2 sel	Concombres sauce bulgare	 Rillettes de thon du chef
Saucisses de Toulouse <i>SP : Saucisse de volaille</i>	 Poisson pané et citron	 Sauté de bœuf (L) sauce paprika	 Raviolis emmental basilic au coulis de tomate
Lentilles au jus	Poêlée de légumes méridionale	Pommes vapeur	& fromage râpé
Brie	Kiri	Fromage des Pyrénées	  Yaourt nature BIO (L)
Fruit de saison	Brownie	Crème dessert vanille	 Fruit de saison BIO

# Semaine du 30 septembre au 06 octobre 2019



LUNDI	MARDI	JEUDI	LOCAL VENDREDI
 Haricots verts BIO vinaigrette	Tomates vinaigrette balsamique	 Taboulé BIO	 Carottes BIO (L) râpées à la vinaigrette crémeuse
Cuisse de poulet sauce suprême	 Marmite de poisson sauce citron	  Omelette nature du chef	 Sauté de porc (L) au jus <i>SP : Sauté de dinde au jus</i>
 Blé BIO	Carottes au beurre	Epinards à la crème & croûtons	Pommes noisettes
Tomme de Yenne	 Fromage blanc BIO	Petit suisse	Carré
Fruit de saison	Tarte flan aux abricots	Fruit de saison	Compote de poires



LUNDI  
LE GRAND EST

MARDI  
LA BRETAGNE

JEUDI  
LA BOURGOGNE FRANCHE  
COMTE

VENDREDI  
LA NOUVELLE AQUITAINE

Macédoine mayonnaise



Choucroute de la mer

/



Munster AOP



Fruit de saison BIO

Céleri râpé BIO (L) aux  
pommes



Galette de sarrasin  
jambon de dinde fromage

Salade verte

Carré frais 1/2 sel

Compote de pommes et  
palet breton

Betteraves BIO à la  
vinaigrette à l'ancienne



Bœuf (L) façon bourguignon

Pommes persillées

Vache qui rit

Fruit de saison

Rillettes de sardines du  
chef



Poulet basquaise (cuisse)

Macaronis

& fromage râpé



Fromage blanc BIO

Gâteau basque

# Semaine du 14 au 20 octobre 2019



LUNDI

Saucisson à l'ail

*SP : Œuf dur mayonnaise*



Quenelles sauce Nantua

Riz BIO



Yaourt nature BIO (L)



Fruit de saison

MARDI

Salade coleslaw BIO (L)



Cordon bleu

Epinards et pommes de terre

Tomme blanche

Crème dessert chocolat

JEUDI

Radis croc'sel



Fricassée de dinde au jus

Haricots verts

Petit suisse

Gaufre au sucre

VENDREDI

Salade verte (L) vinaigrette



Filet de hoki sauce persane

Gnocchetti

& fromage râpé

Brie BIO



Compote de pêche