

## VENDREDI 10 OCTOBRE

- Logement Eco-logis de Dynacité (30 rue Normandie Niémen) de 10h à 12h  
Apprendre ou réapprendre à bien utiliser les équipements de son logement pour faire des économies. Un kit économie d'eau vous sera offert !  
*(Durée de la visite 1 heure, départs à 10h et 11h)*
- Centre Culturel Aragon de 14h à 16h  
Exposition photos « Mémoires de la Plaine » autour d'un café.  
*Animée par le service Politique de la Ville et le Conseil Citoyen d'Oyonnax.*
- Foyer Fernand VERCHERE (146 rue Anatole France) à partir de 14h  
Portes ouvertes avec thé, café et pâtisseries.
- Centre Social Ouest La Plaine (1 Place Maréchal LECLERC) de 14h à 16h  
Café Seniors organisé par le CLIC du Haut Bugey « Maison Futée »
- La Villa Charlotte (1 bis rue du chemin de fer) à partir de 15h15  
Animation musicale par TAC ANIMATION et goûter avec les familles.  
*Ouvert à tous*

## SAMEDI 11 OCTOBRE

- Club de l'Amitié de la Grenette (7 rue Jules Michelet) à partir de 14h30  
Portes ouvertes avec thé, café et pâtisseries.
- Foyer Fernand VERCHERE de 15h à 17h30  
Animation en chansons et en musique avec la Chorale l'Automnale et l'Orchestre de variétés de la Lyre Industrielle.

## DIMANCHE 12 OCTOBRE

- Centre Culturel Aragon, Grand Théâtre à 15h  
*Entrée gratuite pour les personnes munies de leur courrier Mairie. Billetterie auprès du Centre Culturel Aragon à réception du courrier.*
  - Spectacle Le Battement du Monde, de la Compagnie Passaros. Transport possible pour les personnes à mobilité réduite assuré par l'Association Ain Domicile Services.

Réservation auprès de l'Association Ain Domicile Services 04 74 81 78 54 jusqu'au vendredi 10 octobre

## Liste des partenaires

- ADAPEI - IME, section IMPRO, Foyer de vie Bellevue
- AGLCR
- ALEC 01
- Ain Domicile Services
- Association Vivre Ensemble
- Centre Social Ouest
- Chorale l'Automnale
- CHRS Le Regain
- CLIC
- Club de l'Amitié de la Grenette
- Compagnie PASSAROS
- Conseil Départemental
- Conseil Départemental d'Accès au Droit
- Conseil Citoyen d'Oyonnax
- Conseil Local de Santé Mentale
- Club des activités sportives des retraités
- Dynacité
- ECOUTER/VOIR
- EHPAD Le Tournant des Saisons
- Foyer Fernand Verchère
- Haut-Bugey Agglomération
- Kéolis / Duobus
- Maison de l'Habitat
- Maison de Pilou
- Mutuelle Oyonnaxienne - Accueil de Jour Les Jardins d'Aloïs
- Orchestre de variétés de la Lyre Industrielle d'Oyonnax
- OXANCE
- Plateforme Sport Santé
- Réni Koleva - Sophrologue
- Résidence Autonomie et EHPAD La Villa Charlotte
- Solimut
- Services municipaux de la Ville d'Oyonnax



# semaine Bleue



DU 6 AU 12 OCTOBRE  
2025

# VIEILLIR, UNE FORCE À PARTAGER

LES AÎNÉS, NOUS AVONS BESOIN D'EUX,  
ILS ONT BESOIN DE NOUS.

Tout un programme :  
Ateliers, Culture,  
Sport, Jeux

#FIERSDYO

ACTIVITÉS  
GRATUITES  
SAUF CINÉMA  
4,50€

Oyonnax

# Programme

## Édito



Chères Oyonnaxiennes, chers Oyonnaxiens,

Du 6 au 12 octobre 2025, Oyonnax, s'associe à la Semaine Bleue, un moment unique pour célébrer nos aînés et mettre en lumière leur rôle essentiel dans notre société. Cette semaine, entièrement dédiée aux seniors, se veut un espace de partage, de convivialité et de bien-être, avec un programme riche et diversifié d'activités.

Chaque jour, des événements gratuits (à l'exception de la projection du Ciné Bleu) sont proposés à toutes et à tous. Que vous soyez passionnés de culture, de loisirs, de bien-être ou simplement en quête de moments de détente, vous trouverez forcément une activité à la hauteur de vos attentes.

Parmi les événements à ne pas manquer, citons notamment :

- **Le Bus Chantant**, le 6 octobre, où nous vous invitons à embarquer pour un voyage musical à travers la ville, avec des arrêts aux sites les plus remarquables d'Oyonnax.
- **Les ateliers d'art floral**, véritables moments de créativité et de partage, organisés à divers endroits de la ville.
- **L'après-midi d'Activité Physique Adaptée et de mobilité active**, le 9 octobre, où vous pourrez profiter d'ateliers spécialement conçus pour améliorer votre bien-être physique.
- **Le Spectacle Le Battement du Monde** du 12 octobre, au Centre Culturel Aragon, un événement exceptionnel pour clôturer cette belle semaine, avec un transport disponible pour les personnes à mobilité réduite.

C'est également l'occasion d'en apprendre davantage sur les droits, les aides disponibles et les services offerts à nos aînés. Des conférences et ateliers sur des thèmes aussi variés que la santé, la diététique, ou encore l'utilisation des équipements de logement, seront animés par des experts de notre territoire.

Je tiens à remercier chaleureusement tous nos partenaires – associations, entreprises et bénévoles – qui contribuent à faire de cette Semaine Bleue un moment inoubliable. Leur engagement et leur bienveillance envers nos aînés font toute la richesse de cette initiative.

Je vous invite à vous inscrire aux différentes activités qui vous intéressent et à profiter de cette occasion pour partager des moments de convivialité.

Je vous souhaite une belle Semaine Bleue et vous remercie de votre participation active à la vie de notre belle ville d'Oyonnax.

Amicalement,

Michel PERRAUD  
Maire d'Oyonnax, Conseiller départemental

## LUNDI 6 OCTOBRE

### ► Arrêt bus « Sully » [rue Normandie Niémen]

de 10h15 à 12h

Bus Chantant en partenariat avec Kéolis-Dubous- Départ 10h30 Venez partager un voyage musical au détour des sites remarquables de la Ville d'Oyonnax. Nous vous récupérons et vous ramenons à l'arrêt de bus le plus proche de chez vous !

**Sur inscription auprès du service social de la Mairie au 04 74 81 72 19**

*Nombre de places limité à 20 personnes*

### ► Foyer de l'Orme [10 rue de l'Orme]

de 14h à 16h30

Conférence et ateliers d'information sur les droits et les aides en présence du Conseil Départemental, du Conseil Départemental d'Accès au Droit, le CLIC, la Maison de l'Habitat, ALEC de l'Ain, le CCAS et le Service Social de la Mairie d'Oyonnax.

**Inscription conseillée auprès du service social de la Mairie au 04 74 81 72 19**

### ► Centre Social Ouest La Plaine [1, Place Maréchal LECLERC]

de 14h à 16h

Après-midi convivial autour de jeux de société. Un goûter vous sera servi à l'issue de l'activité.

### ► EHPAD Le Tournant des Saisons

de 14h à 16h

Rencontre intergénérationnelle avec l'Ecole de la Victoire et création d'oeuvres sur le thème du spectacle de clôture « le battement du monde ».

### ► Mutuelle Oyonnaxienne – Accueil de Jour Les Jardins d'Aloïs

à partir de 14h30

« L'éveil des 5 sens » Prenez part à cinq ateliers pour stimuler vos sens en douceur, dans un moment de partage et de convivialité.

**Inscription obligatoire au 04 69 20 00 87**

ou par mail à [adj@mut-oyo.fr](mailto:adj@mut-oyo.fr)

*Ateliers limités à 8 participants*

### ► La Villa Charlotte [1 bis rue du Chemin de fer]

à partir de 15h

Concours de belote

*Ouvert à tous*

## MARDI 7 OCTOBRE

### ► Centre Culturel Aragon [Cinéma]

à 14h

Dans le cadre du Ciné Bleu au tarif de 4,50 €.

Projection du film « La Venue de l'Avenir », de Cédric Klapisch, Avec Suzanne Lindon, Abraham Wapler, Vincent Macaigne...

Les jeunes de l'IME Les Sapins auront à cœur de vous offrir un petit souvenir et de vous servir un goûter à l'issue de la projection.

## ► Club de l'Amitié de la Grenette [7 rue Jules Michelet]

de 14h à 18h

Découvrez le club et ses activités en partageant un moment convivial.

*Inscriptions possibles pour l'année*

### ► La Villa Charlotte [1 bis rue du Chemin de fer]

de 15h à 17h30

Atelier d'Art floral organisé par l'Association Vivre Ensemble pour les résidents de la Villa Charlotte et les personnes extérieures.

**Inscription auprès de Rabia MSABRI - 06 51 19 31 54**

## MERCREDI 8 OCTOBRE

### ► Centre Social Ouest La Plaine [1 place Maréchal LECLERC]

de 10h à 12h

Atelier d'Art floral organisé par l'AGLCR (réalisation des compositions florales pour le Thé Dansant de l'après-midi).

**Sur inscription auprès de Faouzia DRIDI au 06 10 54 27 00**

*Nombre de places limité à 12 personnes*

### ► Valexpo - ouverture des portes

à 14h

Thé Dansant avec l'Orchestre FRED KHOLER à 14h30.

En partenariat avec l'association Vivre Ensemble, l'AGLCR et le Foyer de vie Bellevue.

### ► CHRS Le REGAIN [2 impasse Pierre DEMANGEOT]

de 14h à 17h

Café Papote intergénérationnel « Restaurons le li'Ain Social ».

Temps convivial autour de jeux pour parler du lien social et de la santé mentale.

En partenariat avec le Conseil Local de Santé Mentale.

### ► Salle de l'Habitat Inclusif Victor Hugo [20 rue Victor Hugo]

de 15h à 17h

En partenariat avec Dynacité, atelier premiers pas vers la diététique. Comment manger sainement ? Animé par Marjolaine TAVEL diététicienne spécialisée dans les changements du comportement alimentaire.

*Ouvert à tous*

**Sur inscription auprès de Caroline VILLARD, Dynacité au 04 74 81 26 73**

*Nombre de place limité à 10 personnes*

### ► La Villa Charlotte [1 bis rue du chemin de fer]

à partir de 15h

Atelier Pâtisserie avec la crèche LA MAISON DE PILOU.

*Réserve aux résidents*

## JEUDI 9 OCTOBRE

### ► La Villa Charlotte [1 bis rue du chemin de fer]

à partir de 10h30

Atelier d'écriture en partenariat avec la Médiathèque. «Les bals : quand la danse fait tourner les corps et les coeurs !»

*Ouvert à tous*

### ► Centre Sportif Léon EMIN

Après-midi Activité Physique Adaptée et mobilité active de 13h30 à 17h30

La Plateforme Sport Santé de l'Ain, le Service des Sports de la Ville d'Oyonnax, Haut-Bugey Agglomération, le CLIC, le Club des Activités Sportives des Retraités, KEOLIS DUOBUS, Réni KOLEVA, SOLIMUT, OXANCE et ECOUTER VOIR, organisent un après-midi d'activité physique adaptée et de mobilité active. Grâce au réseau DUOBUS, nous vous récupérons et vous ramenons à l'arrêt de bus le plus proche de chez vous !

Deux conférences « Troubles de l'Audition : Prévention et Prise en charge » et « Activité physique et santé : un enjeu majeur » ouvriront l'après-midi. Ensuite plusieurs ateliers vous seront proposés :

- Atelier équilibre
- Gym douce
- Atelier de renforcement musculaire avec des exercices pouvant être reproduits à domicile
- Stand Sport-Santé
- Diagnostic auditif et test de matériel

Une randonnée encadrée, d'un kilomètre, passant par la Peupleraie, vous sera proposée pour rejoindre La Maison du Projet, lieu du goûter (solution de transport si la randonnée vous est impossible). Duobus vous raccompagne à l'arrêt de bus le plus proche de chez vous.

Des encadrants sportifs et des associations spécialisées seront présents pour assurer la sécurité des participants et leur apporter une expertise.

**Sur inscription jusqu'au 3 octobre auprès du service social au 04 74 81 72 19**

*Nombre de places limité à 25 personnes*

### ► Foyer Fernand Verchère [146 rue Anatole France]

ouverture des portes à 13h30

Loto organisé en partenariat avec les jeunes de l'ADAPEI. Début des parties à 14h.

*Ouvert à tous*