

► **Centre Culturel Aragon**

de 14h à 16h

Exposition photos « Mémoires de la Plaine » autour d'un café.

Animée par le service Politique de la Ville et le Conseil Citoyen d'Oyonnax.

► **Foyer Fernand VERCHERE**

(146 rue Anatole France)

à partir de 14h

Portes ouvertes avec thé, café et pâtisseries.

► **Résidence Seniors Château Convert**

(117 rue Anatole France)

de 14h30 à 17h

Atelier « Fleurs en chenilles »

Ouvert à tous

Réservations au 04 74 75 71 32

► **La Villa Charlotte (1 bis rue du chemin de fer)**

à partir de 15h

Animation « Guinguette » par TAC ANIMATION.

Ouvert à tous

► **Boulodrome (86 rue Jules Michelet)**

à partir de 17h

Pétanque intergénérationnelle avec les enfants du CLAS, l'association Vivre Ensemble et le Club de la Retraite Sportive.

Samedi 10 octobre

► **Foyer Fernand VERCHERE**

de 15h à 17h30

Animation en chansons et en musique avec la Chorale l'Automnale et l'Orchestre de variétés de la Lyre Industrielle

Dimanche 11 octobre

► **Centre Culturel Aragon, Grand Théâtre**

à 15h30

Entrée gratuite pour les personnes munies de leur courrier Mairie. Billetterie auprès du Centre Culturel Aragon à réception du courrier.

• Spectacle Entre les lignes du temps, de l'Association Dansons Encore Chorégraphies Scénographie et mise en scène : Martine Burguera.

« Le temps passe

Et nous, qui sommes-nous vraiment ?

Des inconnus familiers, reconnus ou méconnus ?

Nous avançons à travers le temps, porteurs de nos joies et de nos peines, de nos peurs, de nos blessures, mais aussi de ces instants fragiles et précieux que l'on appelle bonheurs — petits ou immenses.

Chacun de nous chemine avec ses valises.

Celles du voyage, celles du départ,

celles que l'on traîne parfois comme les vestiges d'un naufrage...

mais toujours avec, au fond, l'espoir d'atteindre d'autres rivages.

Et pourtant, au milieu de ce mouvement, une évidence demeure :

notre cœur bat.

Et tant qu'il bat,

la Vie est là. »

Transport possible pour les personnes à mobilité réduite assuré par l'Association Ain Domicile Services (réservation auprès de l'Association au 04 74 81 78 54 jusqu'au vendredi 9 octobre).

Liste des partenaires

• ADAPEI – IME, section IMPRO, Foyer de vie Bellevue

• AGLCR

• Ain Domicile Services

• Association Vivre Ensemble

• Association Dansons Encore

• Centre Social Est

• Centre Social Ouest

• Chorale l'Automnale

• CLIC du Haut Bugey

• Club de l'Amitié de la Grenette

• Club des activités sportives des retraités

• Conférence des financeurs de l'Ain

• Conseil Citoyen d'Oyonnax

• Dynacité

• EHPAD Le Tournant des Saisons

• Foyer Fernand Verchère

• Haut-Bugey Agglomération

• Kéolis / Duobus

• Les Blouses Roses

• Maison de Pilou

• Maison Sport Santé BOOST CENTER

• Orchestre de variétés de la Lyre Industrielle d'Oyonnax

• Réni Koleva – Sophrologue

• Résidence Autonomie et EHPAD La Villa Charlotte- DOMUSVI

• Résidence Château Convert- SEMCODA

• Solimut

• Services municipaux de la Ville d'Oyonnax



Bleue

semaine

DU 5 AU 11 OCTOBRE
2026

VALORISER LES LIENS INTERGÉNÉRATIONNELS

VALORISER LES RELATIONS ET LES LIENS INTERGÉNÉRATIONNELS,
GARANTS D'UNE SOCIÉTÉ PLUS INCLUSIVE
ET PLUS SOLIDAIRE

Tout un programme :
Ateliers, Culture,
Sport, Jeux



ACTIVITÉS
GRATUITES

SAUF CINÉMA
ET SPECTACLE
FERDINAND

Programme

Édito

Il y a 15 ans, en tant qu'adjoint en charge des affaires sociales, je lançais un ambitieux projet municipal dédié aux seniors. En particulier, il s'agissait de promouvoir le lien intergénérationnel. Ecouter nos aînés, prendre soin d'eux et profiter de leur expérience comme d'une formidable ressource, voilà un principe de juste réciprocité. Le lien intergénérationnel, c'est la solidarité en acte.

Cette année encore, la part du lien intergénérationnel est très présente dans la programmation de cette édition 2026 de la semaine bleue.

Et, en tant que maire d'Oyonnax, je m'en réjouis de nouveau ! Pour illustrer mon propos, je retiens le lancement du réseau de transmission des savoirs des seniors vers les plus jeunes.

Entre autres activités et festivités, nous noterons la formidable mobilisation de tous nos partenaires, associatifs et institutionnels, chaque année plus nombreux et motivés.

Nous partageons tous la même ambition : promouvoir la place des aînés dans la ville, rappelant ainsi que notre communauté forme un tout où chacun doit agir en direction des autres.

Je suis très fier de voir que notre programme s'enrichit tous les ans avec en point d'orgue le spectacle de clôture au titre évocateur : « Entre les lignes du temps... »

Je conclurai cet édit en vous annonçant une nouvelle réflexion que nous lancerons prochainement autour du dispositif 100% aidants. Une réflexion pour organiser des solutions de répit, lesquelles feront toujours appel à la solidarité communale.

Je vous souhaite une belle semaine bleue !

Laurent HARMEL
Maire d'Oyonnax



Lundi 5 octobre

- **Arrêt bus « Sully » (rue Normandie Niémen)**
de 10h15 à 12h
Bus Chantant en partenariat avec Kéolis-Duobus-
Départ 10h30
Venez partager un voyage musical au détour des sites remarquables de la Ville d'Oyonnax. Nous vous récupérons et vous ramenons à l'arrêt de bus le plus proche de chez vous !
Sur inscriptions auprès du service social de la Mairie au 04 74 81 72 19
Nombre de places limité à 20 personnes
- **Salle de l'Habitat Inclusif Jacques CHIRAC (20 rue Victor Hugo)**
de 14h à 16h
Atelier d'Art-thérapie animé par Christel REYMOND.
Inscriptions au 06 89 95 50 32
Nombre de places limité à 12 personnes
- **Centre Social Ouest La Plaine (1, Place Maréchal LECLERC)**
de 14h à 17h
Après-midi convivial autour de jeux de société.
Un goûter vous sera servi à l'issue de l'activité.

- **EHPAD Le Tournant des Saisons (1 rue Bellevue)**
à partir de 14h
Après-midi informatif « Regard sur le vieillissement et ses enjeux-Démêler le vrai du faux ».
>14h : conférence interactive avec Marie GOY psychologue au CHHB
>15h : atelier expérientiel avec Jeanne ALBINGRE EAPA au CHHB
Ouvert à tous

- **Résidence Seniors Château Convert (117 rue Anatole France)**
de 14h30 à 17h
Décoration de la salle d'animations.
Ouvert à tous
Réservations au 04 74 75 71 32

- **La Villa Charlotte (1 bis rue du Chemin de fer)**
à partir de 15h
Grand loto avec Nathalie et ses animaux.
Ouvert à tous

MARDI 6 OCTOBRE

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

La Ville d'Oyonnax lance son dispositif 100% Aidants. Vous venez en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne d'une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap ? Venez nous rencontrer après la séance de cinéma afin d'échanger sur le sujet.

- **Centre Culturel Aragon (Cinéma)**
à 14h
Dans le cadre du Ciné Bleu au tarif de 4,50 €.
Projection du film « Qui brille au combat », De Joséphine Japy avec Mélanie Laurent, Angelina Woreth, Pierre-Yves Cardinal...
Les jeunes de l'IME Les Sapins auront à cœur de vous offrir un petit souvenir et de vous servir un goûter à l'issue de la projection.

- **Club de l'Amitié de la Grenette (7 rue Jules Michelet)**
de 14h à 18h
Découvrez le club et ses activités en partageant un moment convivial.
Inscriptions possibles pour l'année

- **Résidence Seniors Château Convert (117 rue Anatole France)**
de 14h30 à 17h
Atelier d'Art Floral organisé avec l'AGLCR.
Réservations au 06 10 54 27 00
Nombre de places limité à 12 personnes extérieures

- **La Villa Charlotte (1 bis rue du Chemin de fer)**
à partir de 15h
Grand goûter avec les familles et l'association Vivre Ensemble.
Ouvert à tous

Mercredi 7 octobre

- **Valexpo - ouverture des portes**
à 14h
Thé Dansant avec l'Orchestre FRED KHOLER à 14h30.
En partenariat avec l'association Vivre Ensemble, l'AGLCR et le Foyer de vie Bellevue.

- **Centre Social Est - Geilles (7 rue des 4 ponts)**
de 14h à 17h
Lancement du réseau de transmission des savoirs des seniors vers les plus jeunes.
Atelier bricolage encadré par Monsieur Philippe Petitjean pour un groupe de jeunes du Centre Social Est.

- **La Villa Charlotte (1 bis rue du chemin de fer)**
à partir de 15h
Olympiades avec la micro-crèche La Maison de Pilou et Les Blouses Roses.
Ouvert à tous

Jeudi 8 octobre

- **Centre Sportif Léon EMIN**
Après-midi Activité Physique Adaptée et mobilité active de 13h30 à 17h30
Boost Sport Santé, le Service des Sports de la Ville d'Oyonnax, le CLIC, le Club des Activités Sportives des Retraités, Réni KOLEVA et SOLIMUT, organisent un après-midi d'activité physique adaptée et de mobilité active.

Ateliers proposés :

- Stand Boost Sport Santé
- Gym douce
- Atelier découverte de la sophrologie
- Atelier de prévention alimentaire

Une randonnée encadrée d'un kilomètre passant par la Peupleraie, vous sera proposée pour rejoindre La Maison du Projet, lieu du goûter (solution de transport si la randonnée vous est impossible). Des encadrants sportifs et des associations spécialisées seront présents pour assurer la sécurité des participants et leur apporter une expertise.

Sur inscription jusqu'au 2 octobre auprès du service social au 04 74 81 72 19
Nombre de places limité à 25 personnes.

- **Club de l'Amitié de la Grenette (7 rue Jules Michelet)**
ouverture des portes à 13h30
Loto organisé en partenariat avec les jeunes de l'ADAPEI.
Début des parties à 14h.
Ouvert à tous

- **EHPAD Le Tournant des Saisons (1 rue Bellevue)**
à partir de 14h
Loto musical avec le foyer Bellevue

- **Résidence Seniors Château Convert (117 rue Anatole France)**
de 14h30 à 17h
Atelier « Origami et découpage ».
Ouvert à tous
Réservations au 04 74 75 71 32

- **La Villa Charlotte (1 bis rue du Chemin de fer)**
à partir de 15h
Séance de Yoga sur chaise animée par Richard.
Ouvert à tous

- **Grand théâtre Centre Culturel Aragon (88 B Cours de Verdun)**
à 19h
Séance spéciale du Spectacle Ferdinand Compagnie Les décintrés (en costumes)
Mêlant théâtre, marionnettes et un soupçon de magie, cette nouvelle création entend explorer avec délicatesse les méandres de la vieillesse vacillante.
Réservations auprès du Centre Culturel
Tarifs : 8€ ou 6.50€

Vendredi 9 octobre

- **Logement éco-logis de Dynacité (30 rue Normandie Niémen)**
de 10h à 12h
Apprendre ou réapprendre à bien utiliser les équipements de son logement pour faire des économies. Un kit économie d'eau vous sera offert !
(Durée de la visite 1 heure, départs à 10h et 11h)
- **EHPAD Le Tournant des Saisons (1 rue Bellevue)**
à partir de 14h
Chasse au trésor intergénérationnelle avec l'Ecole de Veyziat